



CITTÀ DI  
**PARABITA**

**PARABITA**  
CITTÀ DELLE VENERI

PROVINCIA DI LECCE

Allegato "A"

## AVVISO PUBBLICO

### Iniziativa "Percorso Benessere" - Attivazione Corso di Ginnastica dolce per la terza età (over 65).

Il Comune di Parabita, con deliberazione della Giunta Comunale n. 3 del 09/01/2025, ha stabilito di attivare un corso di "Ginnastica Dolce" a favore degli over 65 residenti nel territorio comunale, per il periodo che va da febbraio a giugno 2025 e da settembre a dicembre 2025.

#### Descrizione dell'iniziativa

Il corso in questione si terrà presso la sede del "Palazzetto dello Sport", in Parabita, in orario mattutino, per un totale di n. 2 ore settimanali (nei giorni di mercoledì e venerdì, dalle ore 08:30 alle ore 09:30).

Gli utenti si faranno carico della sola quota assicurativa, pari ad € 25,00, da versare direttamente all'associazione affidataria del servizio. La sede di svolgimento del corso dovrà essere raggiunta in modo autonomo.

#### Beneficiari del contributo

Possono presentare istanza di partecipazione tutti gli over 65, residenti nel Comune di Parabita alla data di pubblicazione del presente avviso.

I cittadini non comunitari residenti dovranno essere in regola con le norme in materia di soggiorno e permanenza.

#### Requisiti per l'accesso al contributo

Il richiedente dovrà essere in possesso dei seguenti requisiti:

- residenza anagrafica nel Comune di Parabita;
- se il richiedente è cittadino extracomunitario, posizione regolare rispetto alle norme in materia di soggiorno e permanenza;
- certificazione medica di idoneità fisica.

#### Modalità e termini di presentazione dell'istanza

L'istanza per la partecipazione alle attività, di cui al presente Avviso Pubblico, andrà presentata, utilizzando l'apposito modulo reperibile presso l'Ufficio Servizi Sociali - Sportello di Segretariato Sociale oppure scaricabile sul sito <http://www.comune.parabita.le.it/>, tramite le seguenti modalità:

- Consegna a mano presso l'Ufficio Servizi Sociali - Sportello di Segretariato Sociale, dalle ore 9:00 alle ore 13:00;
- Tramite PEC all'indirizzo [info.comune.parabita@pec.rupar.puglia.it](mailto:info.comune.parabita@pec.rupar.puglia.it);

- Via mail all'indirizzo [servizisociali@comune.parabita.le.it](mailto:servizisociali@comune.parabita.le.it).

L'istanza potrà essere presentata a partire dal giorno di pubblicazione del presente avviso; saranno accolte tutte le domande, complete della documentazione richiesta, fino al raggiungimento della capienza massima della sede di svolgimento del corso.

### **Documentazione da allegare alla domanda**

All'istanza dovranno essere allegati i seguenti documenti:

- Copia del documento di identità in corso di validità del richiedente;
- Per i cittadini di stati terzi: Copia del permesso di soggiorno UE per soggiornanti di lungo periodo, oppure, Carta Blu UE, oppure, permesso di soggiorno in corso di validità, oppure, istanza di rinnovo entro i termini prescritti e non ricorrano le condizioni previste dall'art. 5 commi 5, 5-bis e 5-ter del d.lgs. 25 luglio 1998 n. 286 e successive modifiche e integrazioni;
- Certificato medico attestante l'idoneità all'esercizio fisico.

### **Informativa Privacy ai sensi del Regolamento UE 679/2016**

A norma dell'articolo 13 del Regolamento 679/2016 (GDPR) in materia di protezione dei dati personali sono fornite alcune informazioni relative al trattamento dei dati personali nel contesto del procedimento.

Il titolare del trattamento è il Comune di Parabita (con sede in Via L. Ferrari, snc, 73052 Parabita, PEC [info.comune.parabita@pec.rupar.puglia.it](mailto:info.comune.parabita@pec.rupar.puglia.it)).

I dati e le informazioni degli interessati raccolti attraverso il presente modulo, anche in riferimento alle categorie particolari di dati o a dati dei minori, sono trattati dall'Ente per finalità connesse e strumentali all'esperimento del servizio richiesto. I dati potranno essere resi accessibili alle risorse del Titolare (nella loro qualità di incaricati e/o responsabili interni del trattamento) e a soggetti terzi (ad esempio: consulenti, assicurazioni, istituti di credito, ma anche altri Enti) che svolgono attività in outsourcing per conto del Titolare, nella loro qualità di responsabili esterni del trattamento e comunque solo per il raggiungimento delle finalità perseguite. I dati in questione non saranno oggetto di diffusione, salvo che non sia previsto da una norma di legge o di regolamento o dalla normativa dell'Unione Europea (ad esempio Amministrazione Trasparente e Albo Pretorio).

I dati saranno oggetto di archiviazione e conservazione per la durata prevista dalla legge. Tali attività avvengono ai sensi dell'art. 6 comma 1 lettera e) GDPR e art. 9 (esercizio di pubblici poteri), dell'Art. 6 comma 1 lettera b) GDPR (Adempimento di un contratto) e Art. 6 comma 1 lett. C) GDPR (Trattamento necessario per adempiere un obbligo legale al quale è soggetto il titolare del trattamento). La durata dei trattamenti sarà limitata al tempo necessario a dare esecuzione alla finalità e per norma di legge. Saranno garantiti i diritti previsti dagli art. 15 e ss del GDPR.

**Responsabile del Settore**

**Dott. Federico TROISI**

Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi e per gli effetti dell'art. 3, co. 2, D. Lgs. n. 39/93