



**CITTÀ DI
PARABITA**

**ASSESSORATO ALLE
POLITICHE SOCIALI**

Iniziativa “Percorso Benessere” Corso di ginnastica dolce per la terza età

Questa Amministrazione Comunale intende realizzare un **CORSO DI GINNASTICA DOLCE PER LA TERZA ETÀ** in favore degli over 65, residenti nel territorio comunale, per il periodo **OTTOBRE 2023 / GIUGNO 2024**.

I corsi in questione si terranno presso la sede del “Palazzetto dello Sport” in Parabita, in orario mattutino, per un totale di n. 2 ore settimanali (presumibilmente martedì e venerdì dalle 10,30 alle 11,30).

L'istanza per la partecipazione alle attività potrà essere presentata, sino al raggiungimento della capienza massima della sede di svolgimento del corso, utilizzando l'apposito modulo reperibile presso l'Ufficio Servizi Sociali - Sportello di Segretariato Sociale oppure scaricabile sul sito <http://www.comune.parabita.le.it/>, tramite le seguenti modalità:

- Consegna a mano presso l'Ufficio Servizi Sociali - Sportello di Segretariato Sociale, dalle ore 9,00 alle ore 13,00;
- Tramite PEC all'indirizzo info.comune.parabita@pec.rupar.puglia.it;
- Via mail all'indirizzo servizisociali@comune.parabita.le.it

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso l'Ufficio Servizi Sociali del Comune di Parabita, orario d'ufficio.

L'ASSESSORE ALLE POLITICHE SOCIALI
Francesco SOLIDORO

IL SINDACO
Stefano PRETE